

Руководство пользователя Mi Band 2

Подготовка к использованию

Что в коробке

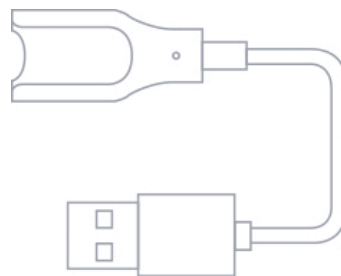
ТРЕКЕР



РЕМЕШОК



КАБЕЛЬ ЗАРЯДКИ



1. Зарядное устройство

- Аккуратно извлеките трекер из ремешка и вставьте его в зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
- Вставьте USB разъем зарядного устройства в свободный 2.0 USB порт вашего компьютера или ваш USB адаптер с силой тока не более 1А.
- Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батарейки.

2. Трекер

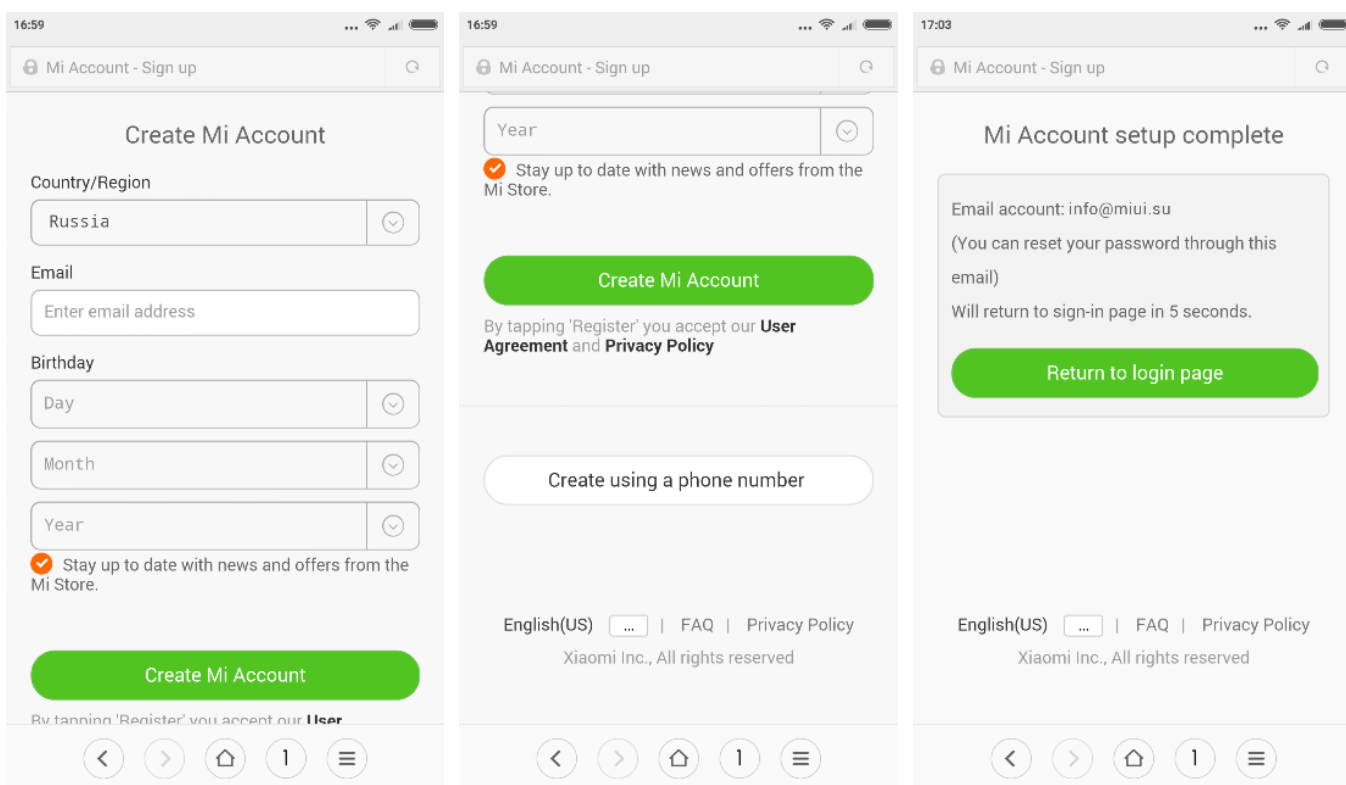
- Если вы выполнили инструкции п.1 и ваш трекер сейчас заряжается, то на время забудьте о нем. Если нет, то вернитесь и выполните.
- Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-то иным способом, нежели через стандартное зарядное устройство. Иначе он просто "сгорит".
- Никогда не вставляйте ваше зарядное устройство в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели iPhone и Android.) трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем и элементарно выявляется стандартным тестированием.

Регистрация Mi аккаунта

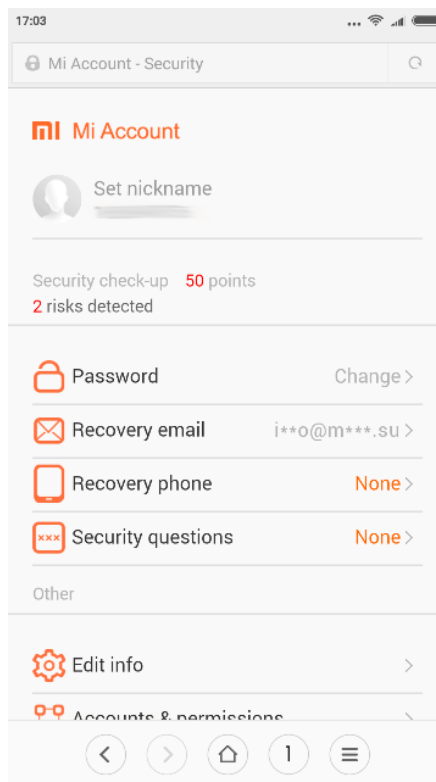
Для того, чтобы подключить ваш трекер к приложению на смартфоне, необходимо зарегистрировать Mi аккаунт. Это можно сделать через браузер и через приложение.

1. Регистрация в браузере

- Откройте страницу <https://account.xiaomi.com/pass/register>.
- Заполните анкету:
 - в поле "**Country/Region**" выберите страну (например Russia);
 - в поле "**Email**" введите адрес электронной почты;
 - в поле "**Birthday**" введите дату рождения;
 - снимите галочку с пункта "**Stay up to date with news and offers from the Mi Store.**", так как это рассылка новостей, и она в данный момент, на китайском.
- Если вы хотите зарегистрироваться с использованием номера телефона, а не электронной почты, то внизу страницы нажмите "**Create using a phone number**".
- На следующей странице придумайте и дважды введите пароль, который должен содержать не менее 8 символов (латинские буквы + цифры), и введите текст с картинки в в следующее окошко.
- Логином является адрес вашей почты (номер телефона), паролем - ваш пароль в системе.

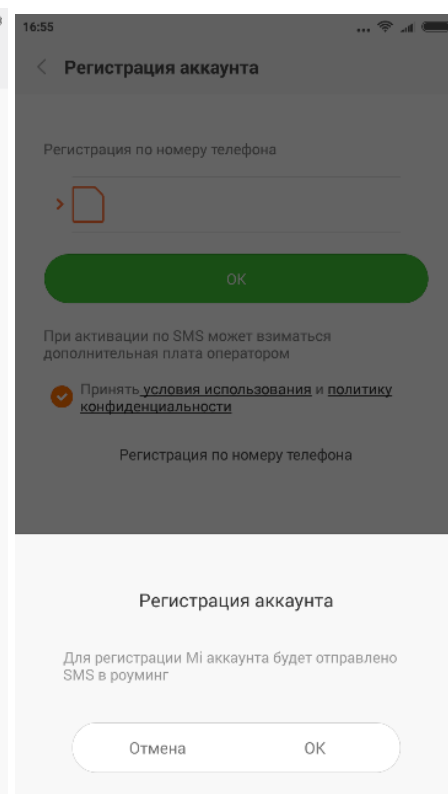
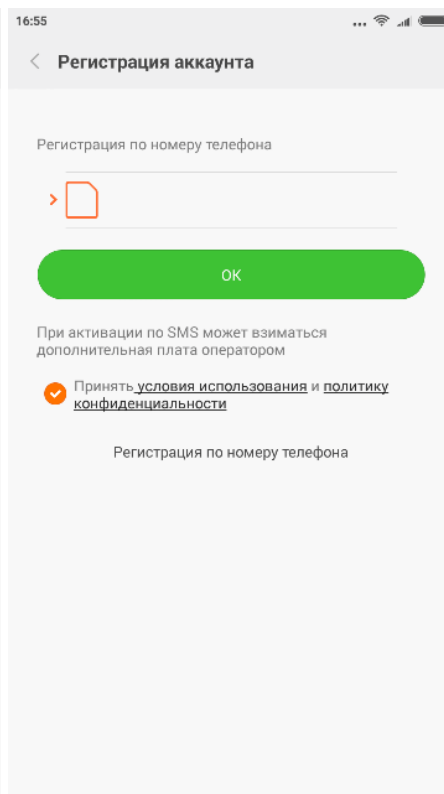
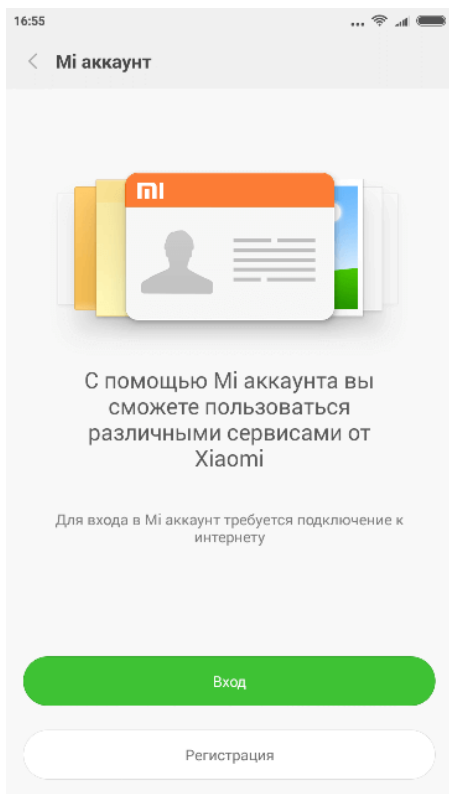


- Вы в Профиле пользователя. Рекомендуем добавить в систему номер своего мобильного телефона - это спасет от забытого пароля.



2. Регистрация в приложении

- Аналогичным образом возможно зарегистрироваться в Mi системе после установки приложения на ваш смартфон из его интерфейса.
- Рекомендуем использовать регистрацию через почту, а номер телефона добавлять позже непосредственно в аккаунт системы, так как для пользователей России сервис регистрации по номеру телефона не отлажен.



Установка приложения

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

1. Если у вас Android (4.3 и новее, ВТ не ниже 4.0 обязательно)

- У вас имеется два варианта: установить официальное приложение на английском языке из Play Market, или установить официальное оптимизированное приложение от фан сайта [MIUI Russia](#), что мы и рекомендуем сделать.
- Официально приложение вы можете установить из Play Market: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health>.
- Приложение от [MIUI Russia](#) вы можете установить со страницы <http://miui.ru/miband>.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего руководства "[Настройка приложения](#)".

2. Если у вас iPhone (iOS 7.0 или новее, iPhone 4S или новее)

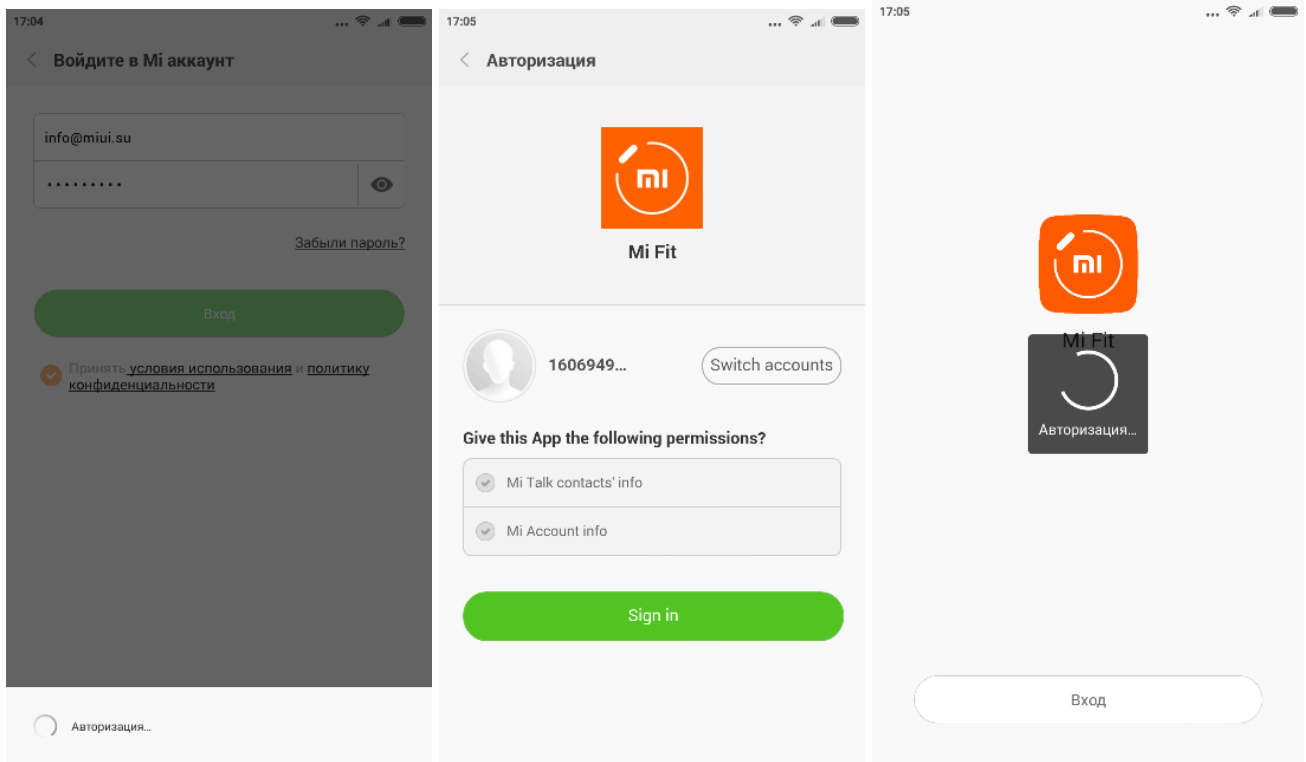
- Откройте AppStore на странице <https://itunes.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461>. Это официальное приложение Mi Fit.
- Установите его как любое другое приложение из AppStore. Это бесплатно. Приложение на английском языке, скоро ожидаем русское.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства "[Настройка приложения](#)".

Настройка приложения

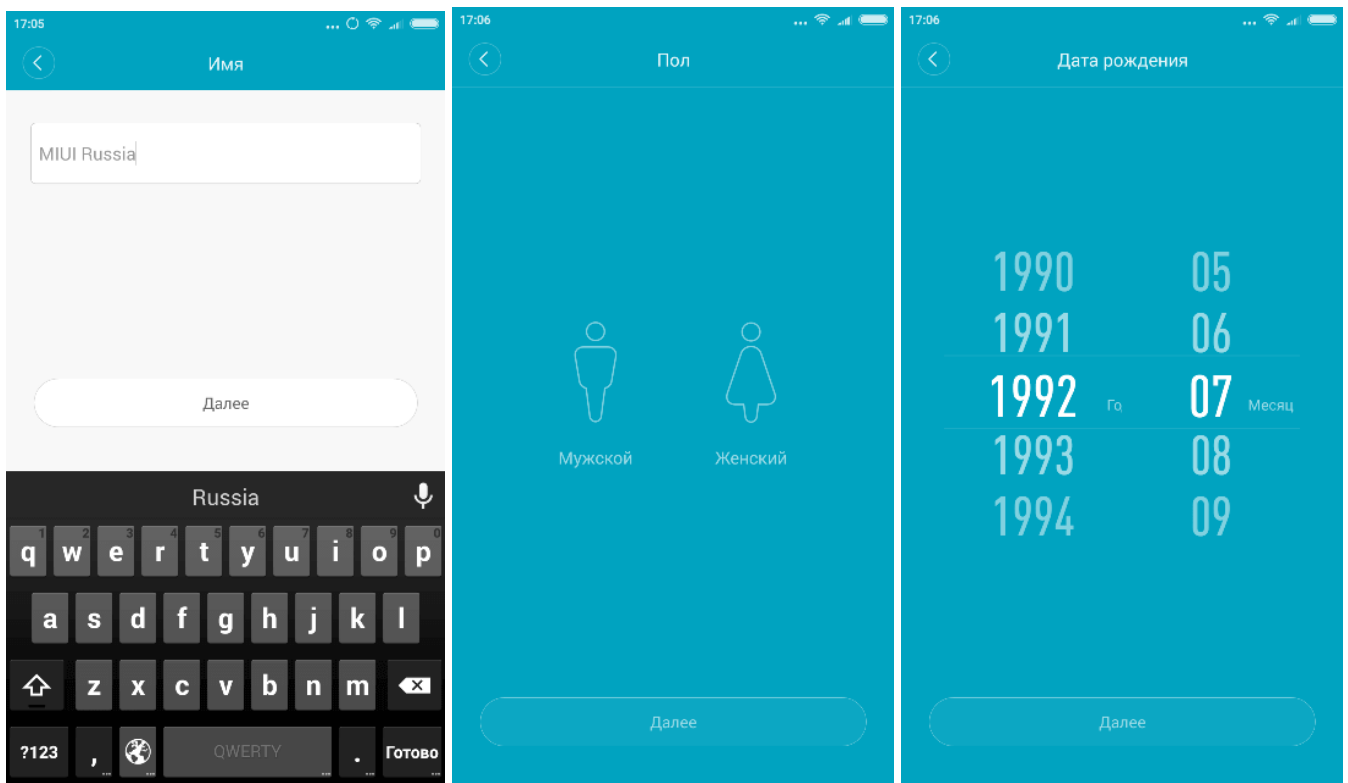
Теперь у вас есть все, чтобы начать контролировать занятие спортом: трекер, приложение и Mi аккаунт. Осталось все это соединить воедино.

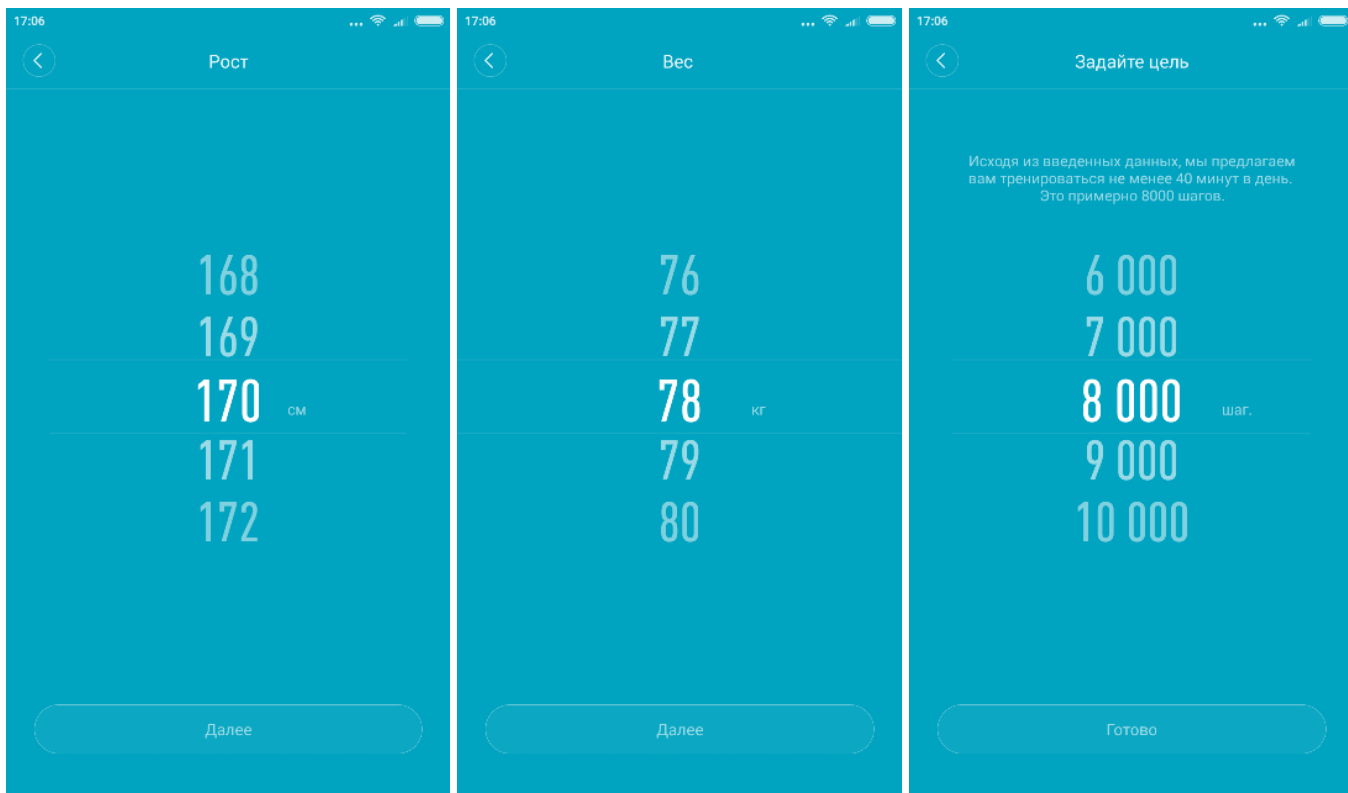
1. Начальные установки

- Если вы еще этого не сделали, авторизуйтесь в приложении на вашем смартфоне при помощи логина и пароля от вашего Mi аккаунта.



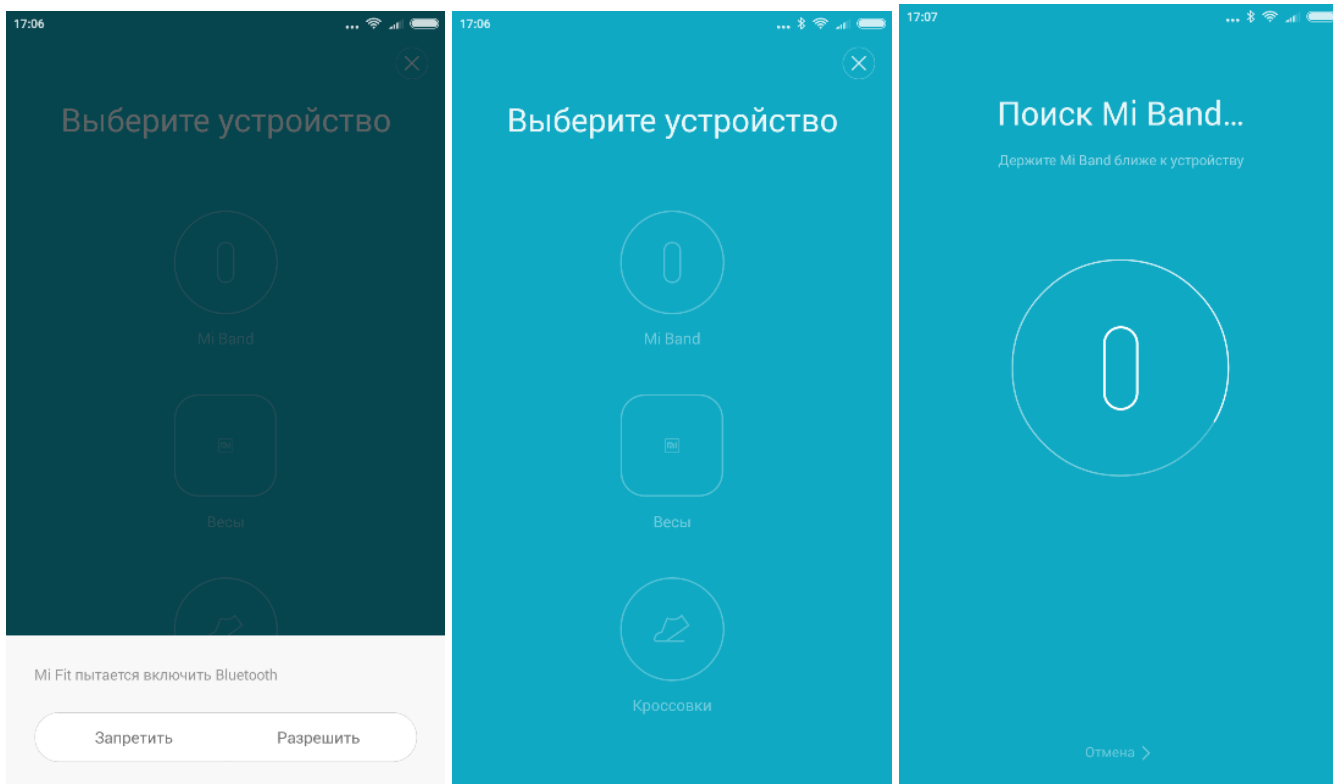
- Последовательно введите ваше имя (ник), выберите ваш пол, месяц и год рождения, рост, вес и минимальное количество шагов. Это всегда можно изменить в настройках приложения.

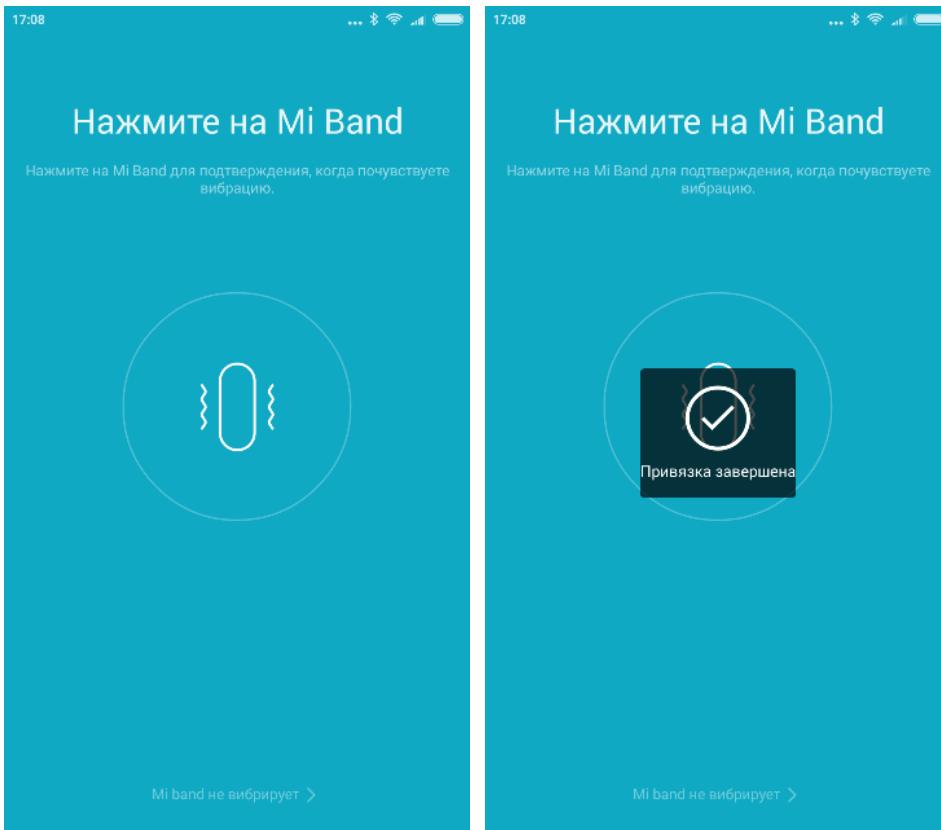




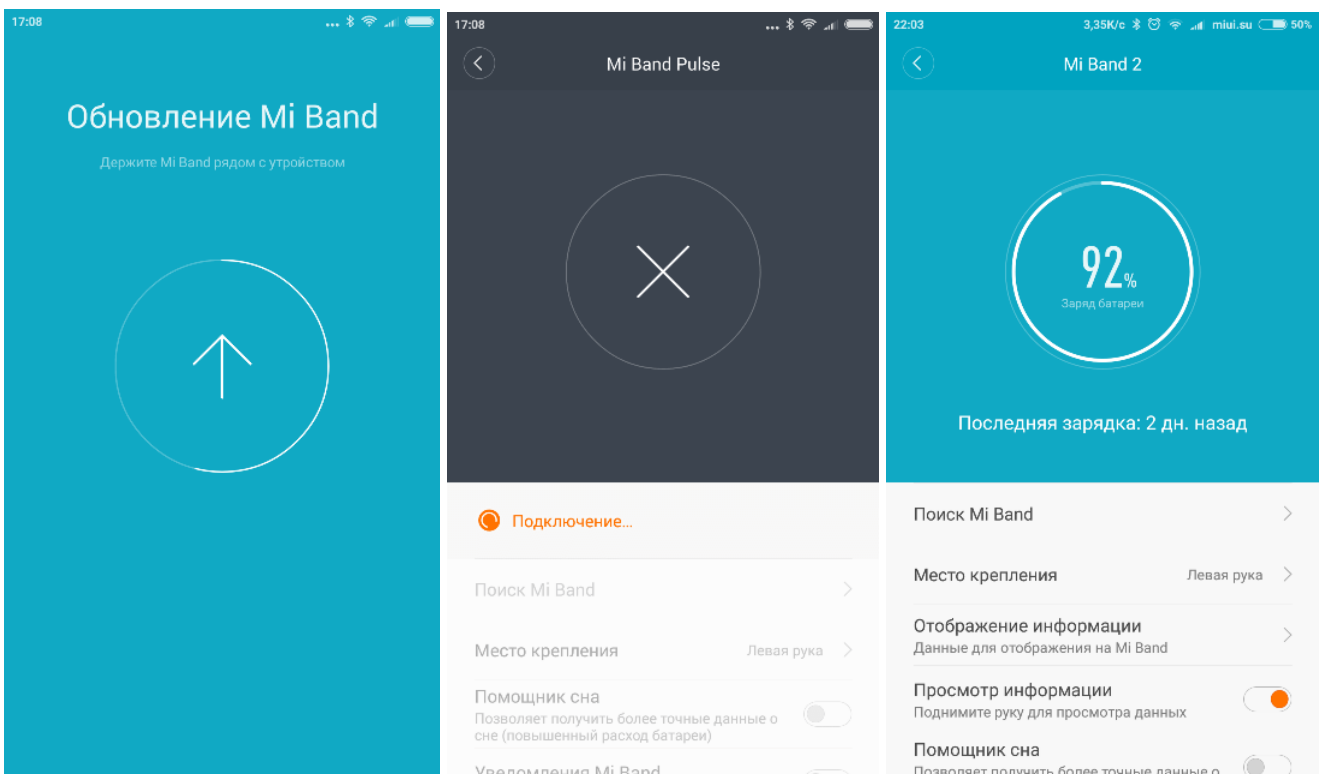
2. Привязка трекера

- Следуйте указаниям на экране. Когда приложение попросит нажать на Mi Band слегка постучите по нему пальцем и в случае успешной операции вы увидите надпись "Привязка завершена".





- В случае успешной привязки, приложение обновит прошивку на Mi Band. Во время прошивки не удаляйте браслет от телефона. После обновления прошивки вы попадете в интерфейс приложения.



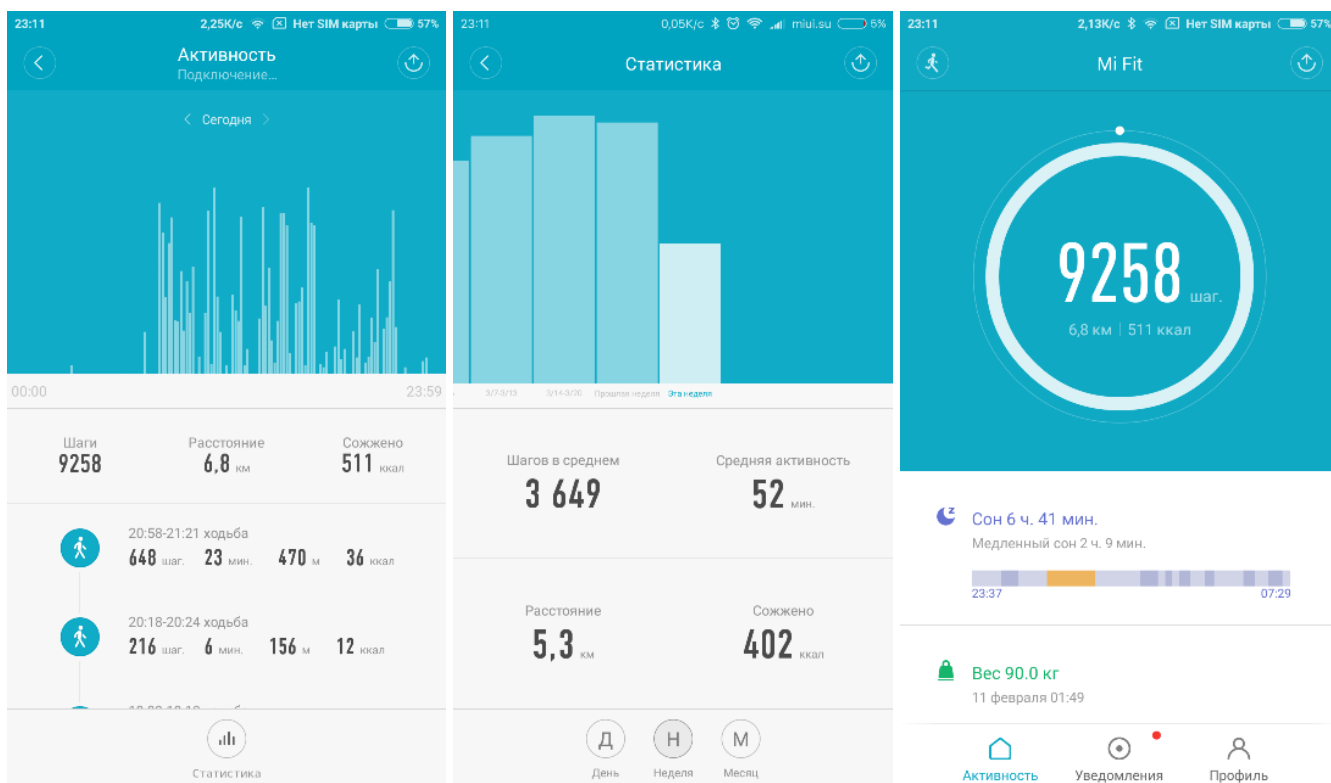
Использование Mi Band

Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки: **Активность**, **Уведомления** и **Профиль**.

Статистика

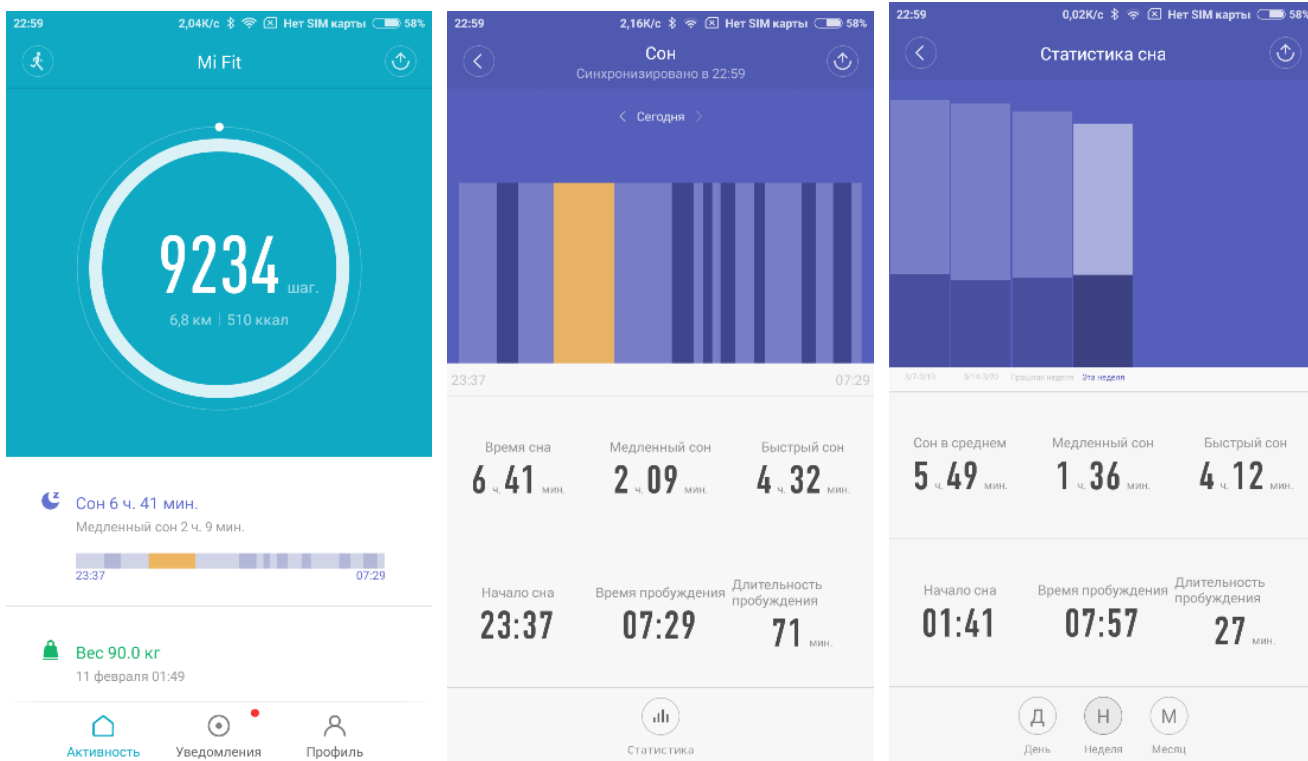
Статистика занятий

- Прикосновение к круговой диаграмме с количеством шагов переводит вас на страницу с гистограммой и подробной статистикой.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие дни.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с общей статистикой шагов, расстояний и т.д. Статистику можно группировать по **дням**, **неделям** и **месяцам**.



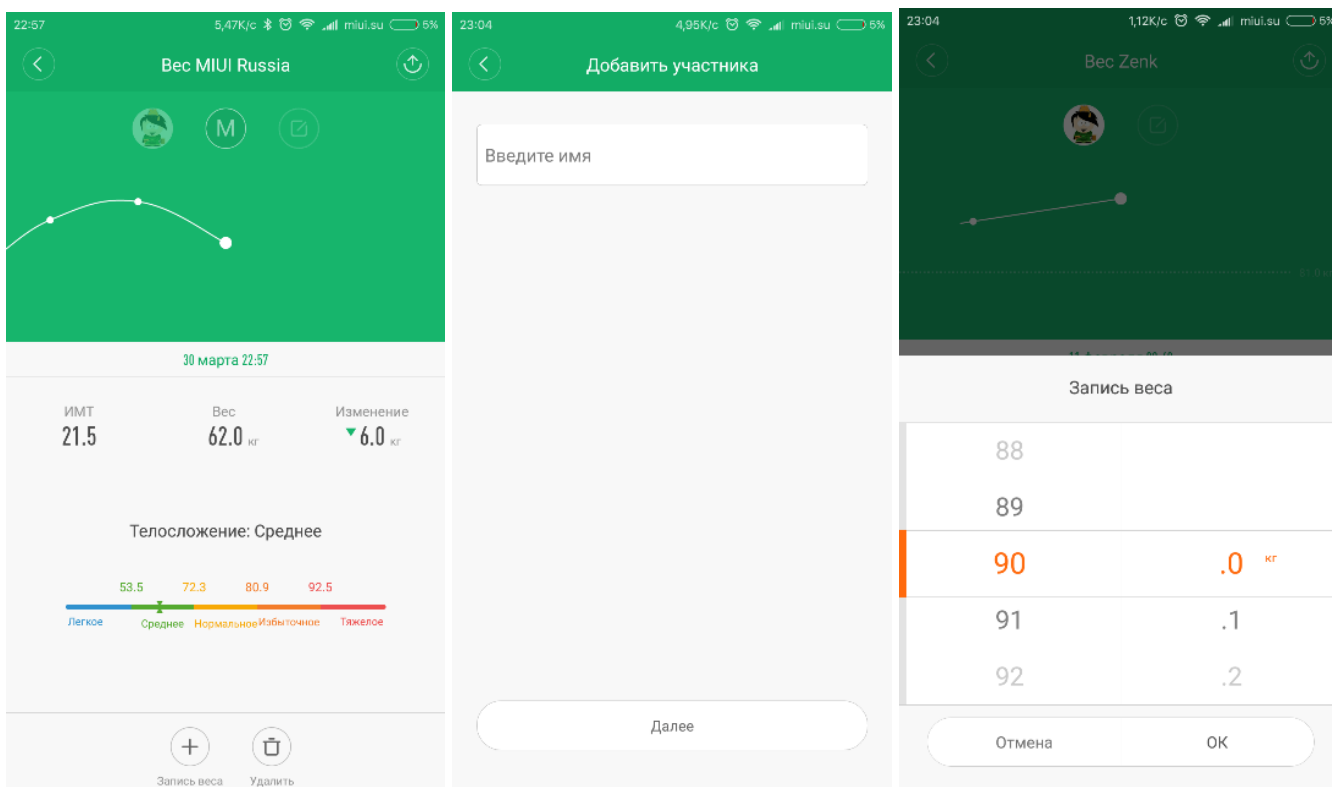
Сон

- В данном меню доступна статистика сна по прошедшей ночи. Тут отображаются фазы быстрого и медленного сна, а так же моменты вашего пробуждения.
- Ниже доступна более подробная статистика со временем начала и окончания сна, общее время сна, время медленного и быстрого сна, а так же длительность пробуждения.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие ночи.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с полной статистикой по ночам. Статистику можно группировать по **дням**, **неделям** и **месяцам**.



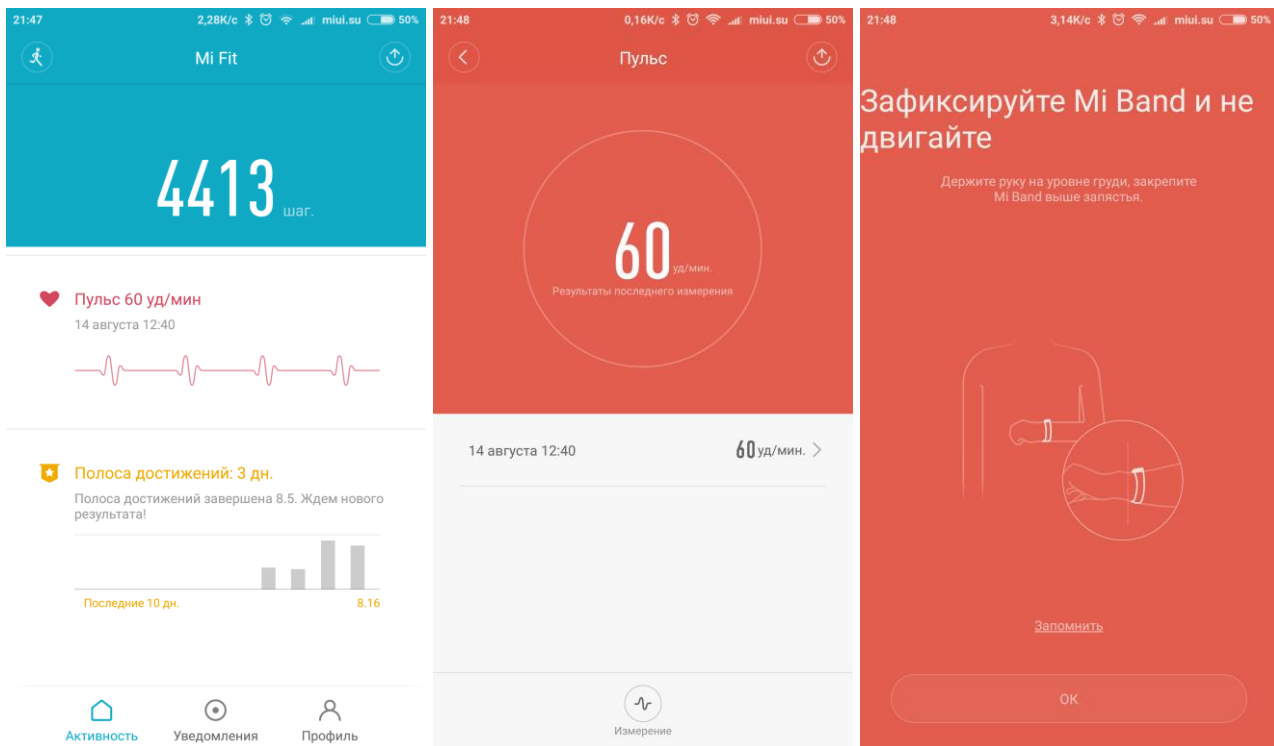
Вес

- Вверху этой страницы вы увидите график изменения вашего веса.
- Можно самостоятельно добавлять пользователей и переключаться между ними.
- Запись веса делается по нажатию на соответствующую кнопку.
- Доступны показатели ИМТ, вес, изменение веса по сравнению с предыдущим показанием и показатель телосложения: **легкое**, **среднее**, **нормальное**, **избыточное**, **тяжелое**.



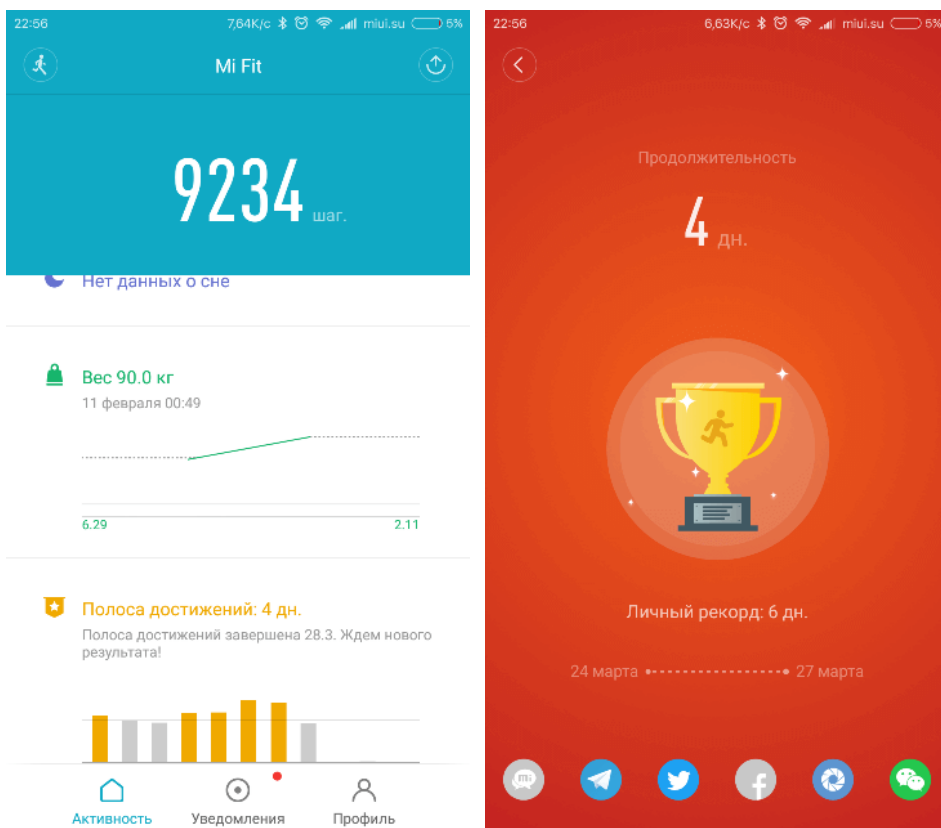
Пульс

Зайдя сюда, можно измерить частоту пульса.

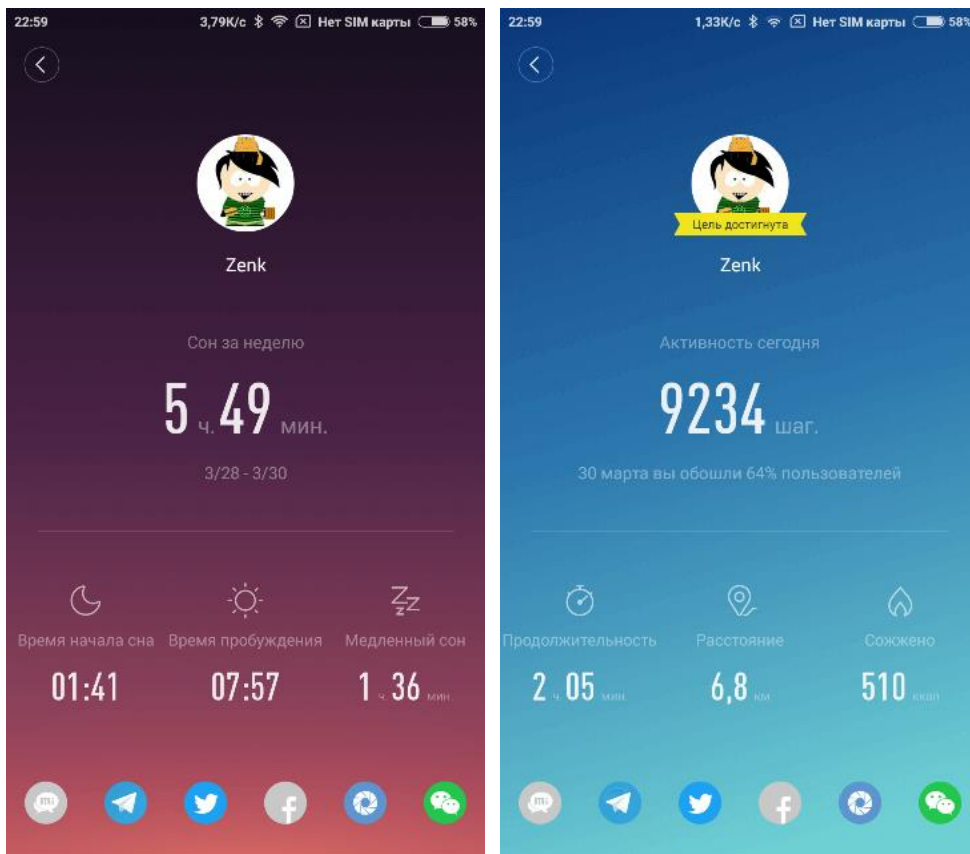


Полоса достижений

- В данном меню отображается полоса достижений заданной вами цели шагов в день.
- Мы можем наблюдать количество дней, даты выполнения целей, а так же кнопки для того, чтобы поделиться с друзьями своими успехами.

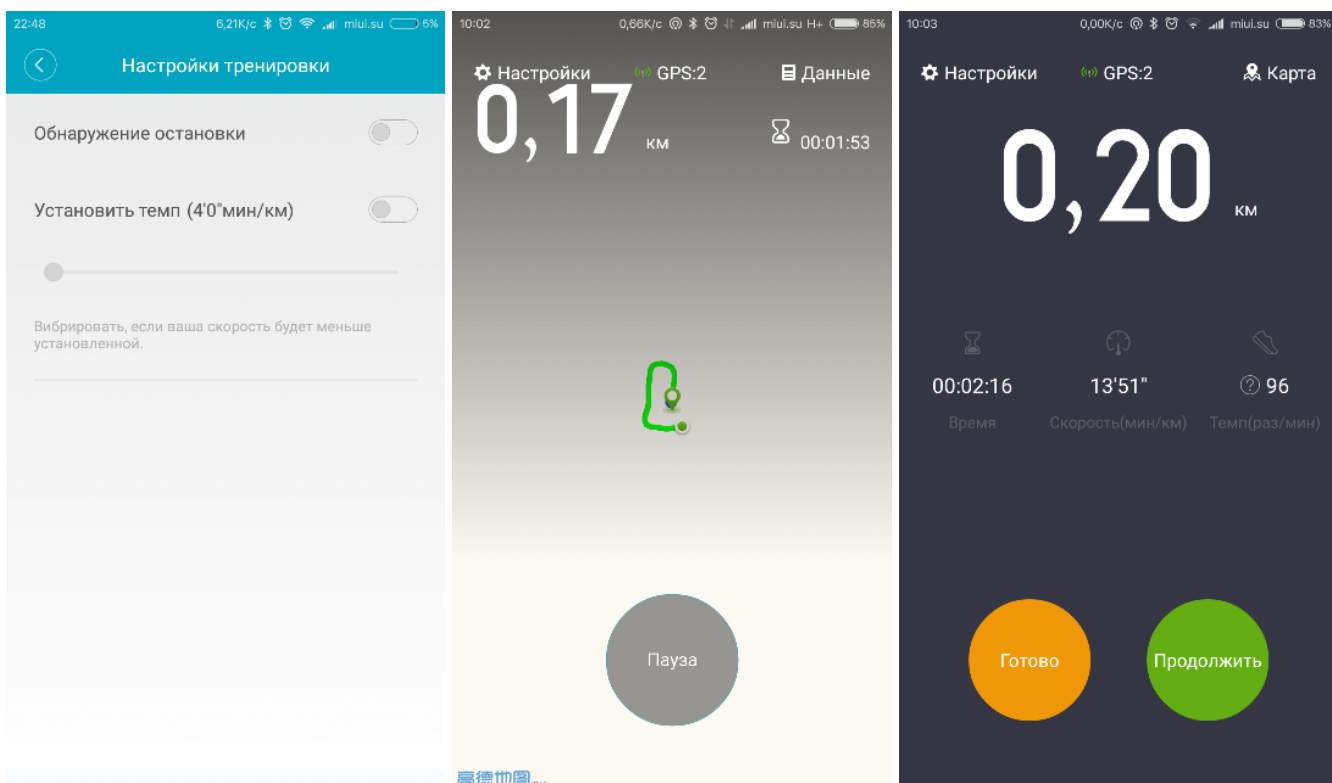


В верхнем правом углу этих экранов расположена иконка "**Поделиться**", при помощи которой можно отправить свои данные в соц.сети и мессенджеры (например Facebook и Telegram).



Бег

- Для начала использования этой функции включите GPS и дождитесь пока значок счетчика спутников загорится зеленым и нажимайте кнопку **Старт**.
- Во время бега на дисплее будет отображаться основная информация.
- Можно переключиться на вид Карта и видеть траекторию вашего бега.
- Кнопка **Пауза** активируется долгим нажатием.



Уведомления

- **Вызовы**

Уведомление о входящем вызове через определенное количество секунд. Можно отключить уведомление при вызове с неизвестного номера.

- **Будильник**

Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, Mi Band все равно разбудит вас по расписанию!

- **Сообщения**

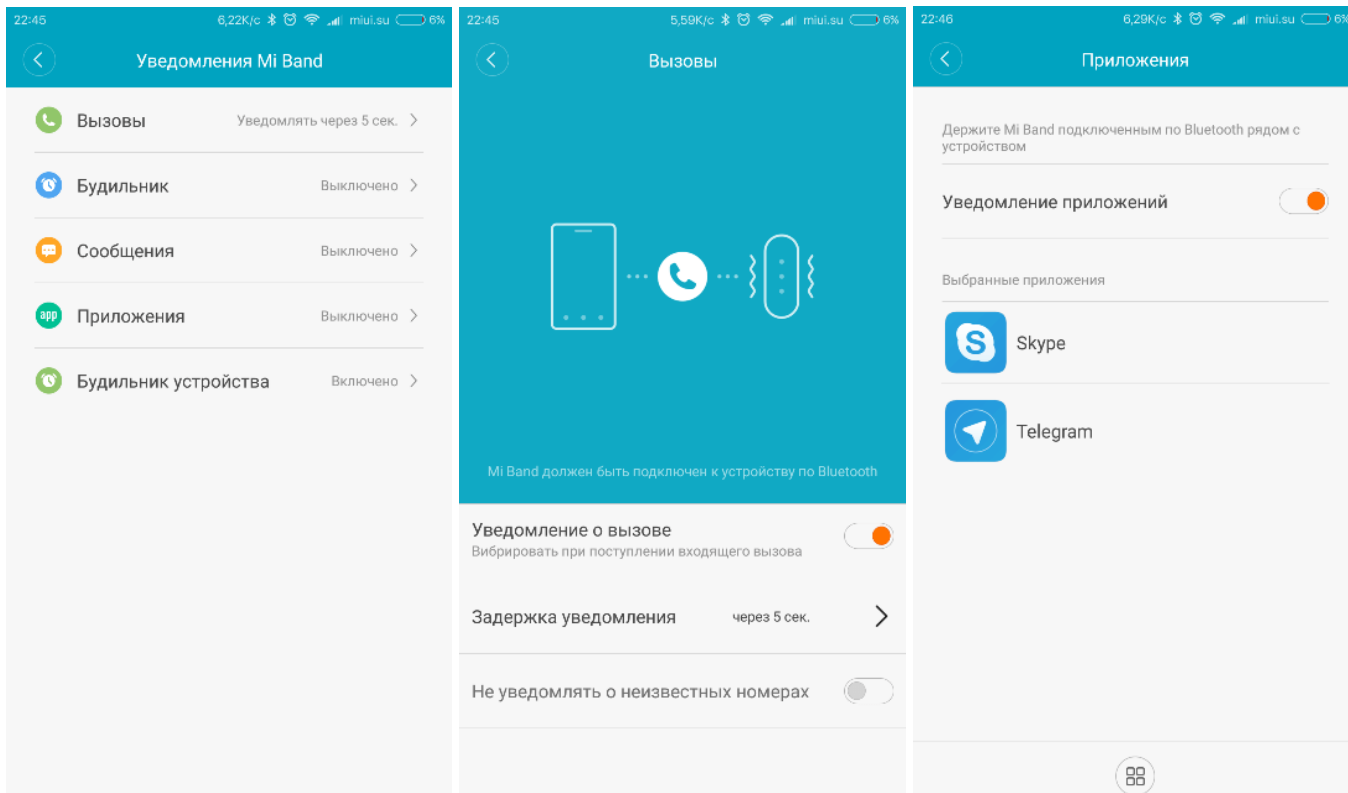
Уведомление о входящем сообщении. Можно отключить уведомление при получении сообщения с неизвестного номера.

- **Приложения**

Настройка уведомлений у определенных приложений. Например если в приложении Telegram придет сообщение, Mi Band уведомит вас.

- **Будильник устройства**

Mi Band будет дублировать будильник на устройстве.



Разблокировка экрана

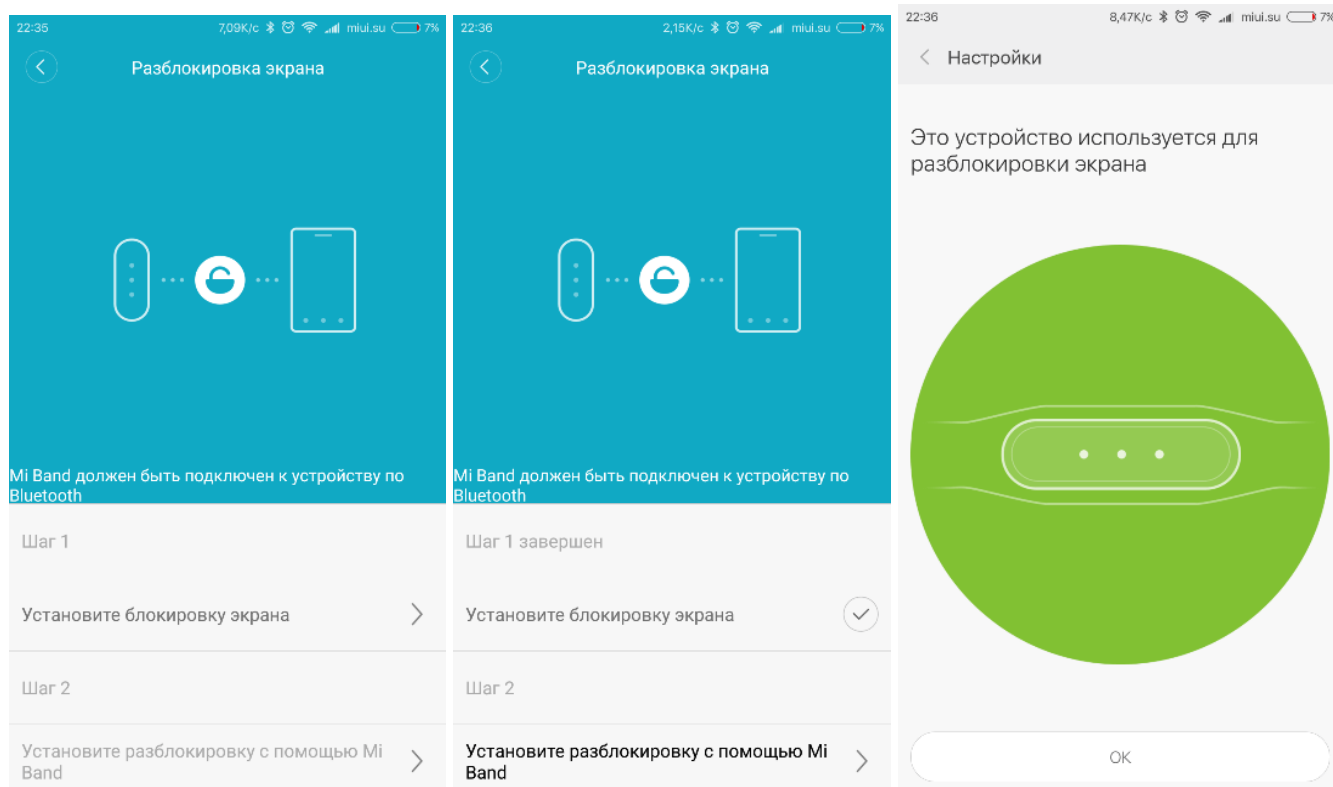
- **Разблокировка экрана**

Настройте смартфон для разблокировки экрана браслетом. Следуя указаниям на экране, установите блокировку экрана кодом, паролем или графическим ключом и установите разблокировку Mi Band'ом.

Если Mi Band будет рядом со смартфоном во время пробуждения экрана, то не нужно будет вводить пароль.

- **Видимость**

Включение видимости для обнаружения другими устройствами.



Сервисы

Вашими достижениями можно делиться и синхронизировать с:

- [WeChat](#)
- [QQ](#)
- [Weibo](#)

Профиль

В профиле происходит вся основная настройка браслета.

- Нажав на иконку аккаунта вы попадаете в личную информацию, которую вы настраивали при первом запуске приложения: **имя, пол, дата рождения, рост, вес.**
- Ниже идет список устройств, подключенных к приложению и их настройка (для Mi Band: поиск браслета, место крепления, отображаемая информация на дисплее браслета, жест для активации дисплея, помощник сна, информация о версии прошивки, MAC адрес а так же отвязка браслета).
- Далее идут установка целей (кол-во шагов и вес), уведомления о статистике и прочие настройки и сервисы.

Дополнительные возможности

Визуальный контроль достижения целей

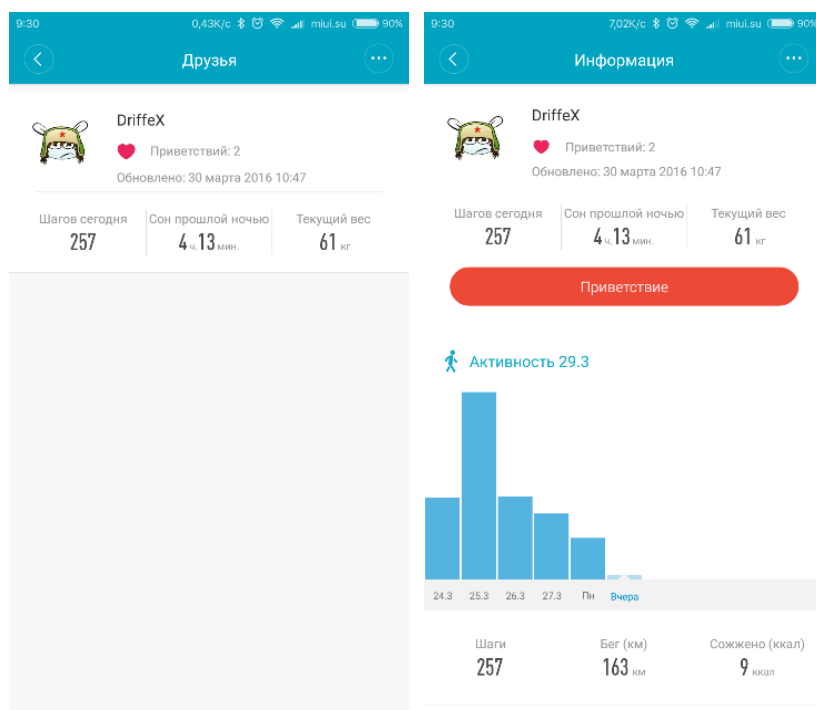
- Для визуального контроля над прогрессом достижения установленных вами целей физической активности, на верхней части трекера расположен дисплей и сенсорная кнопка, нажав на которую вы активируете дисплей и данные на нем (каждое нажатие сменяет информацию: время, шаги, расстояние, калории, пульс, батарея). Настраивается в **Профиль > Mi Band 2 > Отображение информации.**

Поиск браслета

- Забыли куда положили браслет? Не беда! Зайдите в **Профиль > Устройства > Mi Band**, нажмите **Поиск Mi Band** и прислушайтесь: браслет издаст два коротких вибросигнала.

Сервис "Друзья"

- Добавляйте своих друзей и членов семьи, для того чтобы следить за их успехами и отправлять "Приветствия" (при отправке такого приветствия браслет вашего друга завибрирует, при условии, что он не спит).
- Для добавления друга нажмите меню в правом верхнем углу и выберите **Мой QR код**, а ваш друг должен будет выбрать **Сканировать QR код**. После этого вы добавитесь в друзья друг к другу.



Справочная информация

Некоторые особенности эксплуатации

Как любое другое сложное электронное устройство, имеет некоторые особенности эксплуатации, которые необходимо учитывать

- **Водонепроницаемость**

Уровень защиты оболочки IP67, который имеет трекер, не подразумевает под "водонепроницаемостью" абсолютную герметичность, хотя он и выдерживает кратковременное погружение на глубину до 1 метра (дождь, душ, брызги). Однако постоянная работа погруженном режиме для этого устройства не предполагается (бассейн, подводное плавание, давление). Учитывайте это в процессе использования вами Mi Band.

- **Нарушение связи со смартфоном**

В процессе синхронизации трекера со смартфоном посредством BT 4.0, в нечастых случаях может наблюдаться потеря связи привязанных устройств. Это беспроводная технология, работающая в том же диапазоне, что и большинство мобильных телефонов или других устройств. Они служат причиной возникновения кратковременных помех. Но трекер всегда самостоятельно восстанавливает связь и синхронизируется.

- **Срок работы на одной зарядке**

Заявленный производителем срок в 30 дней работы на одной зарядке является абсолютно реальным, и неоднократно подтвержден нами на многих тестовых образцах трекера. Однако, столь длительный срок предполагает персональное использование Mi Band в штатном режиме. В случае использования его в режиме демонстрации и частой синхронизации, срок работы на одной зарядке может несколько сократиться.

- **Крепление корпуса в ремешке**

Как вы могли заметить, корпус трекера закреплен в ремешке за счет эластичности и упругости материала, из которого он изготовлен. Это достаточно надежный способ крепления, однако вам нужно учитывать отсутствие механической фиксации корпуса и риск его выдавливания.

- **Ограничение ответственности**

Хотя Mi Band и является превосходным помощником в установлении необходимого уровня контроля над жизненно важными функциями вашего организма, он не волшебная палочка, которая будет вместо вас больше двигаться, лучше регулировать питание и сон вашу жизнь более здоровой, качественной и долгой. Все это можете сделать только вы сами, а задача вашего трекера помочь вам.